

SELÁ

GUIA DA
JUVENTUDE

Caro Líder Juvenil,

Como você sabe, os jovens enfrentam enormes desafios. Do bullying à imagem corporal, lutas na escola, discriminação de todas as formas, tensões emocionais de ansiedade e pressão sexual, esses desafios são agravados pelo acesso online e o impacto da pandemia, bem como a tentativa de encontrar a cura para um mundo ferido.

Na Igreja Metodista Unida, as congregações em toda a denominação estão se concentrando em “Selá”. Vemos a palavra no livro de Salmos, indicando um lugar para fazer uma pausa. Durante esta temporada, como você trabalhará com os jovens a quem serve para ajudá-los a fazer uma pausa, pensar e refletir?

Este guia inclui recursos para envolver seus jovens na exploração sobre quem eles são e de quem são. Oramos para que essas ideias ajudem a conectar os jovens mais profundamente com a compreensão de que eles são “feitos maravilhosamente”.

O esboço pode ser adaptado ao seu contexto e colocado na ordem que for melhor para você. Envolver os alunos e suas famílias no planejamento pode aumentar o significado e a profundidade de sua experiência.

Conforme você e seus jovens praticam Selá, oramos para que experimentem uma sensação de paz e gratidão ao fazer uma pausa, pensar e refletir juntos.



PLAYLIST DE ADORAÇÃO



Nicole C. Mullen – “One Touch”
<https://youtu.be/rdv1PygASck>



Building 429 – “Impossible”
<https://youtu.be/zegqjuz4Cro>



The Afters – “Life Is Beautiful”
<https://youtu.be/bxILAdXypCY>



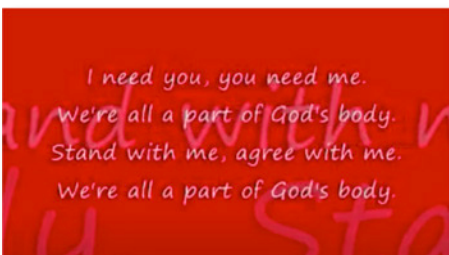
Casting Crowns – “Who Am I”
<https://youtu.be/3rT8Re1EIQc>



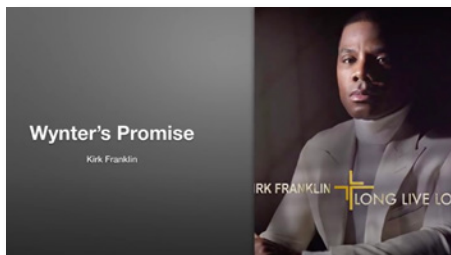
Elevation Worship – “Nothing Is Wasted | Live”
<https://youtu.be/OrgmjZU1ivl>



Lauren Daigle – “You Say”
<https://youtu.be/oZvKJI1kK8g>



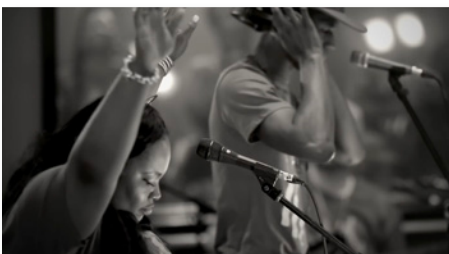
Hezekiah Walker – “I Need You to Survive”
https://youtu.be/uMcJL_UDAw



Kirk Franklin – “Wynter’s Promise”
<https://www.youtube.com/watch?v=rISbMW12Nak>



Kirk Franklin – “Strong God”
https://www.youtube.com/watch?v=DnI9ZvrM_yQ



Tasha Cobbs Leonard – “You Know My Name” ft. Jimi Cravity
<https://www.youtube.com/watch?v=t7owFiihXgg>



Hillsong Worship – “You Are My Strength”
<https://youtu.be/eeezo01meFA>



Elevation Worship – “Do it Again”
<https://www.youtube.com/watch?v=ZO-BIPb-6PTc>



ORAÇÃO DE ABERTURA

Dê as boas-vindas aos alunos como de costume. Apresente o conceito de Selá com uma leitura responsiva do Salmo 46. Diga: “Vamos ler o Salmo 46 juntos. Você notará a palavra “Selá”, que é um lembrete para fazer uma pausa na leitura. Hoje vamos considerar os benefícios de fazer uma pausa para refletir e agradecer por quem Deus fez cada um de nós ser.

LÍDER: Deus é o nosso refúgio e fortaleza,
socorro bem presente nas tribulações.
Portanto, não temeremos, ainda que a terra se
transtorne e os montes se abalem no seio dos mares.

ALUNOS: ainda que as águas tumultuem e
espumejem e na sua fúria os montes estremeçam. Selá

LÍDER: Há um rio cujas correntes alegram a cidade de Deus,
o santuário das moradas do Altíssimo.
Deus está no meio dela; jamais será abalada. Deus a ajudará desde
o romper da manhã.
Bramam nações, reinos se abalam. Deus faz ouvir a sua voz,
e a terra se dissolve.

ALUNOS: O Senhor dos Exércitos está conosco;
o Deus de Jacó é nosso refúgio. Selá

LÍDER: Venham contemplar as obras do Senhor,
que tem feito desolações na terra.”
Ele faz cessar as guerras até os confins do mundo,
quebra o arco e despedaça a lança;
queima os carros no fogo.
Aquietem-se e saibam que eu sou Deus;
sou exaltado entre as nações,
sou exaltado na terra.

ALUNOS: O Senhor dos Exércitos está conosco;
o Deus de Jacó é nosso refúgio. Selá



MEDITAÇÃO DE ABERTURA

Convide os alunos a trabalharem em pares, sentar-se costas com costas e fechar os olhos.

Oriente-os a inspirar e expirar profundamente, prestando atenção à sensação da respiração da outra pessoa.

Depois de fazerem cerca de dez respirações profundas, peça-lhes que inspirem profundamente e visualizem uma palavra que descreva positivamente a outra pessoa. Ao expirar, peça que visualizem a pessoa recebendo a palavra. Faça isso três vezes.

Toque um sino e peça-lhes que abram os olhos e olhem para o parceiro.

Incentive os alunos a encerrar a meditação com pensamentos positivos e autoafirmações.





ATIVIDADE DE GRUPO: Oração personificada

Peça aos alunos que formem um círculo (tendo em mente as habilidades do seu grupo).

Dizer:

Estique os braços sobre a cabeça. Permita que as palavras que acabou de ouvir sobre você caiam sobre você da parte de Deus. À medida que cada palavra chega, puxe-a do ar e segure-a perto do coração.

Por exemplo, (colocando as mãos sobre o estômago): “Obrigado, Deus, pelo meu estômago que processa os alimentos nutritivos que como.”

E (abaixando-se para colocar as mãos nos pés): “Obrigado, Deus, pelos meus pés que me permitem correr”.

Depois de dar a volta no círculo, peça aos alunos que repitam depois de você:

Obrigada Deus,
Por este corpo
Isso é um templo
Para o que você criou.
Ajude-me a honrá-lo e
cuidar dele.
Amém.





LEITURA: Salmo 139:1-6, 13-18

MENSAGEM: Maravilhosamente Feito

Você provavelmente já ouviu falar de um programa infantil chamado “Mr. Rogers’ Neighborhood (A vizinhança do Sr. Roger)”. No final de cada show, Rogers sempre disse:

Você sempre faz de cada dia um dia especial.

Por apenas você ser você.

Só existe uma pessoa exatamente como você em todo o mundo.

E é você mesmo.

Amigos, não sei se lhes disse recentemente como cada um de vocês é incrível. Você experimentou muita dor de cabeça no ano passado. Mas aqui está você. Vocês são sobreviventes.

E no tempo em que te conheci, outras pessoas compartilharam comigo que você é uma luz brilhante na igreja. Em um mundo cheio de sombras, sou muito grato a vocês, que, como disse o salmista, “são feitos maravilhosamente”.

A leitura que acabamos de ouvir nos leva do entendimento de que Deus simplesmente conhece você, o que você faz e como você faz, para a maravilha de que Deus criou cada um de nós muito intencionalmente.

Você está intrinsecamente tecido; cada detalhe do seu ser foi estrategicamente reunido.

O fato de você ter sido feito de maneira maravilhosa se reflete na graça que você demonstrou, mesmo tendo experimentado perda e tristeza em sua vida. Isso mostra que sua voz por justiça é alta e clara e digna de profundo respeito.

O que você faz com essa singularidade maravilhosa? Ao entrar na idade adulta, como você honra o valor sagrado sobre quem você é e de quem você é?

O salmo nos lembra que cada um de nós é importante para Deus. Às vezes, você pode duvidar de Deus ou de si mesmo. Você pode se perguntar se tem um propósito ou se é especial.

Esteja certo de que Deus nunca duvida de você.

Cada um de vocês é capaz de grandeza. E você pode escolher se, e como viverá para essa grandeza.

Graças a Deus, você é feito maravilhosamente bem, mesmo com seus defeitos e imperfeições. Quando não tiver certeza da coisa certa a fazer ou quando se arrepender de certas coisas em sua vida, lembre-se de que você é muito mais do que o pior que já fez.

Deus o ama muito e não há nada que você possa fazer a respeito.

Amigos, voltem-se para as pessoas ao seu redor e diga-lhes:

“Deus ama você e não há nada que você possa fazer a respeito”.

À medida que você atravessa o espaço tênue e às vezes confuso entre a infância e a idade adulta, Deus está com você, lembrando-o de que você foi criado à imagem do Amor Divino.

Você continuará a fazer coisas ainda mais maravilhosas ao viver da melhor maneira possível.

Lembre-se de que você está rodeado por uma comunidade que o ama e estima. Cada pessoa aqui está a seu lado nos momentos bons e nos momentos difíceis.

Porque você é maravilhosamente feito. Dependendo do tamanho do seu grupo, nomeie cada aluno, seguido das palavras “são maravilhosamente feitos”.



ORAÇÃO DE ENCERRAMENTO

Santo, gracioso e amoroso Deus,

Obrigado por esses alunos e pelas estrelas que brilham na vida de tantas pessoas. Continue a guiar a vida deles para honrar e respeitar o jovem adulto que você criou à sua imagem.

Obrigado pelas pessoas que os cercam e encorajam. Lembre-os de fazer uma pausa e ouvir suas afirmações de como são feitas maravilhosamente.

Dê-lhes força, sabedoria, alegria e perseverança enquanto passam da infância à idade adulta. Amém.

