

SELAH

Tome Una Pausa Piense Reflexione

Respire.

El pueblo de Dios está experimentando una ruptura.

El mundo se siente abrumado.

“Selah, tome una pausa, piense, reflexione,” nos dice el salmista.

Los salmos están llenos de lamentos y alabanzas.

Llenos de recordatorios de Selah

¿Qué tiene que decir Dios?

Al respirar una sensación de paz, dentro y fuera, ¿puede encontrar un momento de reflexión y gratitud?

Desde el interior, ¿cómo siente el Espíritu fluyendo a través de su vida?

Reciba el regalo de la quietud

Mientras Dios sopla una vida nueva en usted, ¿cómo responderá?



Nuestros corazones, nuestras mentes y nuestras
puertas están siempre abiertas.
La gente de la Iglesia Metodista Unida®

SELAH

Tome Una Pausa Piense Reflexione

Use este espacio para reflexionar sobre su experiencia con SELAH:

Tome una pausa y reflexione sobre... **la Bondad**

Tome una pausa y reflexione sobre... **la Gracia**

Tome una pausa y reflexione sobre... **la Gratitud**

Tome una pausa y reflexione sobre... **el Dar**

SELAH



Tome Una Pausa Piense Reflexione



Nuestros corazones, nuestras mentes y nuestras
puertas están siempre abiertas.
La gente de la Iglesia Metodista Unida*

SELAH



Tome Una Pausa Piense Reflexione

Selah se usa 71 veces en el libro de los Salmos. Esta palabra indica un momento para hacer una pausa y reflexionar sobre lo que se ha leído.

El mundo de Dios ha estado en una espiral de crisis en los últimos meses. Sin duda, también usted ha experimentado crisis personales que le han dejado sin aliento.

En medio de la crisis, ¿cuándo ha experimentado Selah?

¿Cuándo ha experimentado la presencia de Dios y cuando ha respirado la paz de Dios?

Nuestra conexión a través de La Iglesia Metodista Unida continúa ofreciendo a momentos Selah en tiempos de crisis. Proporcionando apoyo agrícola, ministerios de paz con justicia, construcción de la comunidad y atención médica, las ofrendas de las iglesias locales sostienen y cuidan del pueblo de Dios en todo el mundo.

Al tomar una pausa, piense y reflexionar sobre como la gracia de Dios esta trabajando en su vida. ¿Cómo se siente movido a compartir su propio momento de Selah? Piense en lo que Dios le está llamando a hacer para estar en el ministerio con los que están en crisis. Considere cómo ofrecer sus dones con un corazón generoso en respuesta a la gracia de Dios en su vida.

Selah.



Nuestros corazones, nuestras mentes y nuestras
puertas están siempre abiertas.

La gente de la Iglesia Metodista Unida®