

SALUD MENTAL

Las enfermedades mentales afectan nuestras relaciones pues pueden afectar la manera en la que procesamos información, la forma en la que nos comportamos ante otras personas y nuestra forma de actuar. Consecuentemente, las enfermedades mentales son más temidas que otras enfermedades. Principios Sociales de la Iglesia Metodista Unida, ¶162.X



ESTIGMA

La palabra "estigma" se usa para describir la vergüenza y deshonor que siente la gente que sufre de problemas mentales. La gente evita hablar de lo que sienten porque tienen miedo de lo que pensarán los demás. La gente se rehúsa a buscar tratamiento porque teme que su estado mental aparezca en la información pública. La gente evita ingresar a un hospital porque teme cómo van a reaccionar otras personas. La gente de las iglesias duda sobre llevar comida a la casa de alguien que recién salió de un hospital de salud mental porque no saben cómo enfrentar la situación.

LA FE Y LA SALUD MENTAL:

CREANDO COMUNIDADES QUE SE PREOCUPAN Y QUE COMPARTEN

2 Sobrelleven los unos las cargas de los otros y de esta manera cumplirán la ley de Cristo.

Gálatas 6:2

Los metodistas unidos de todo el mundo se están uniendo al programa Caring Communities, un movimiento de congregaciones y comunidades asociadas con personas que sufren una enfermedad mental y con sus familias. Traducción de: Mental Health Ministries, #3303, 2016 Book of Resolutions

Caring Communities se esfuerza en

- ▶ **Educar** a las congregaciones y la comunidad por medio de una discusión pública de la enfermedad mental, y trabajar para disminuir el estigma que experimentan quienes sufren de estos males.
- ▶ **Comprometerse** a entender y amar a las personas con enfermedades mentales y a sus familias.
- ▶ **Dar la bienvenida** a las personas con enfermedades mentales y a sus familias.
- ▶ **Apoyar** a las personas con enfermedades mentales y a sus familias por medio de proveer concientización, oración y respeto.
- ▶ **Abogar** por un mejor acceso, financiamiento y apoyo para el tratamiento de problemas mentales y hablar francamente sobre los problemas de la salud mental.

Recursos adicionales en español

Principios Sociales de La Iglesia Metodista Unida 2020

umcjustice.org/documents/134

Junta General de Iglesia y Sociedad

resourceumc.org/es/content/salud-mental

Mujeres Metodistas Unidas

unitedmethodistwomen.org/what-we-do/transformational-education/mission-study/social-issues/disabilities/espanol

Instituto Nacional de Salud Mental

usa.gov/espanol/agencias-federales/instituto-nacional-de-salud-mental

NAMI

nami.org/Find-Support/Diverse-Communities/Latino-Mental-Health/La-salud-mental-en-la-comunidad-latina

PATROCINADO POR

La Junta General de Iglesia y Sociedad
umcjustice.org

La Junta General de Ministerios Globales
umcmision.org

